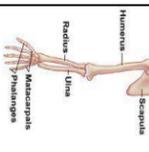
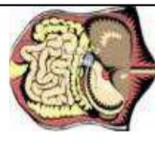
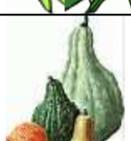


CARTA ALIMENTICIA VEGETAL - LOS VEHÍCULOS CONSOLIDAN EL CUERPO

Gráfico nutricional de Salud	La verdura Agrupa									
Ejemplo	Refuerza 	Corazón, Sangre	La vista, Salud	Prenatal Baby Health	Fuerza Muscular	Inteligencia Nervios	Salud ósea	La curación, infecciones	Dientes Fuerza	Digestión Sistema
	La zanahoria, la Calabaza, la batata									
	Remolacha, rábano, Chirivías									
	Tomates, calabacines									
	Pimientos, cebolla, coliflor									
	Vegetales verdes, apio, brócoli, lechuga, repollo									
	Okra, calabacines, cebollas									
	Lentals: guisantes, habas, queso de soja, maíz, papa blanca									
	Hortalizas vid: cucurbitáceas, melón, calabaza, Pumpkins									